



# Osmose invite Stéphane Lalo

Vendredi 5 juin 2025 à partir de 18h, samedi 6 juin 2026 et dimanche 7 juin, invité par Osmose Aubin (Aveyron)



**Stéphane Lalo** animera un stage de **YOGA IYENGAR®**.

## Horaires

Vendredi 5 juin : 18h-20h30

Samedi 6 juin : 9h30-12h et 14h30-17h

Dimanche 7 juin : 9h30-12h et 14h30-17h Questions/Réponses 13h30-14h30.

## Tarifs

Le stage complet (soit 5 demi-journées) : 160€

4 demi-journées : 150€      3 demi-journées : 130€

2 demi-journées : 95€      1 demi-journée : 55€

**Priorité aux élèves s'engageant pour le stage complet.**

Lieu : Hameau du Négral 12220 Lugan



44.496779, 2.261929

Le lieu est isolé. Pas de magasins ou de restaurants dans les environs. Pour les repas de samedi midi ou de dimanche midi, un repas végan sera peut être possible sur inscription. Des précisions seront apportées ultérieurement. Quoi qu'il en soit, il sera toujours possible d'apporter son pique-nique.

Prérequis : 6 mois de pratique.

L'enseignant : Enseignant « Avancé Junior 3 », certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.

**Inscription au Stage de YOGA IYENGAR®**  
**Osmose les 5, 6, et 7 juin 2026 avec Stéphane Lalo**

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Courriel :

Adresse postale :

Nbre d'années de pratique	Lieu habituel de la pratique	Nom de l'enseignant

Problèmes particuliers

Je m'inscris :

Le stage complet (soit 5 demi-journées) : 160€

4 demi-journées : 150€  3 demi-journées : 130€

2 demi-journées : 95€  1 demi-journée : 55€

**Attention : Priorité aux élèves s'engageant pour le stage complet.**

Je m'inscris au repas végan de midi (tarif libre) samedi  dimanche

Un Chèque d'arrhes de 55 € au nom de **Osmose** et le bulletin d'inscription sont à envoyer à l'adresse suivante :

**Jean-Claude Valiente 282, Chemin de La Borie del Vern 12390 Goutrens**

L'intégralité du stage sera à régler le 1er jour du stage par chèque ou en liquide.  
(Paiement par carte bancaire impossible) ; Le chèque d'arrhes sera rendu.

En cas de désistement après le 31mai 2025, les arrhes déjà versées seront conservées.

Contact et renseignements complémentaires : <https://yogaosmoseaubin.fr/>

Jean-Claude: 07.88.10.35.98, valientejc@free.fr