

Calendrier yoga Osmose 2025-2026

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 Lu	1 Me	1 Sa	1 Lu	1 Je	1 Di	1 Di	1 Me	1 Ve	1 Lu	1 Me	1 Sa
2 Ma T1	2 Je T1	2 Di	2 Ma T1	2 Ve	2 Lu	2 Lu	2 Je T3	2 Sa	2 Ma T3	2 Je T3	2 Di
3 Me	3 Ve	3 Lu	3 Me	3 Sa	3 Ma T2	3 Ma	3 Ve	3 Di	3 Me	3 Ve	3 Lu
4 Je T1	4 Sa	4 Ma T1	4 Je T1	4 Di	4 Me	4 Me	4 Sa	4 Lu	4 Je T3	4 Sa	4 Ma
5 Ve	5 Di	5 Me	5 Ve	5 Lu	5 Je T2	5 Je	5 Di	5 Ma T3	5 Ve	5 Di	5 Me
6 Sa	6 Lu	6 Je T1	6 Sa	6 Ma T2	6 Ve	6 Ve	6 Lu	6 Me	6 Sa	6 Lu	6 Je
7 Di	7 Ma T1	7 Ve	7 Di	7 Me	7 Sa	7 Sa	7 Ma T3	7 Je T3	7 Di	7 Ma	7 Ve
8 Lu	8 Me	8 Sa	8 Lu	8 Je T2	8 Di	8 Di	8 Me	8 Ve	8 Lu	8 Me	8 Sa
9 Ma T1	9 Je T1	9 Di	9 Ma T2	9 Ve	9 Lu	9 Lu	9 Je T3	9 Sa	9 Ma T3	9 Je	9 Di
10 Me	10 Ve	10 Lu	10 Me	10 Sa	10 Ma T2	10 Ma T2	10 Ve	10 Di	10 Me	10 Ve	10 Lu
11 Je T1	11 Sa	11 Ma	11 Je T2	11 Di	11 Me	11 Me	11 Sa	11 Lu	11 Je T3	11 Sa	11 Ma
12 Ve	12 Di	12 Me	12 Ve	12 Lu	12 Je T2	12 Je T2	12 Di	12 Ma T3	12 Ve	12 Di	12 Me
13 Sa	13 Lu	13 Je T1	13 Sa	13 Ma T2	13 Ve	13 Ve	13 Lu	13 Me	13 Sa	13 Lu	13 Je
14 Di	14 Ma T1	14 Ve	14 Di	14 Me	14 Sa	14 Sa	14 Ma T3	14 Je T3	14 Di	14 Ma	14 Ve
15 Lu	15 Me	15 Sa	15 Lu	15 Je T2	15 Di	15 Di	15 Me	15 Ve	15 Lu	15 Me	15 Sa
16 Ma T1	16 Je T1	16 Di	16 Ma T2	16 Ve	16 Lu	16 Lu	16 Je T3	16 Sa	16 Ma T3	16 Je	16 Di
17 Me	17 Ve	17 Lu	17 Me	17 Sa	17 Ma T2	17 Ma T2	17 Ve	17 Di	17 Me	17 Ve	17 Lu
18 Je T1	18 Sa	18 Ma T1	18 Je T2	18 Di	18 Me	18 Me	18 Sa	18 Lu	18 Je T3	18 Sa	18 Ma
19 Ve	19 Di	19 Me	19 Ve	19 Lu	19 Je T2	19 Je T2	19 Di	19 Ma T3	19 Ve	19 Di	19 Me
20 Sa	20 Lu	20 Je T1	20 Sa	20 Ma T2	20 Ve	20 Ve	20 Lu	20 Me	20 Sa	20 Lu	20 Je
21 Di	21 Ma T1	21 Ve	21 Di	21 Me	21 Sa	21 Sa	21 Ma T3	21 Je T3	21 Di	21 Ma	21 Ve
22 Lu	22 Me	22 Sa	22 Lu	22 Je T2	22 Di	22 Di	22 Me	22 Ve	22 Lu	22 Me	22 Sa
23 Ma T1	23 Je T1	23 Di	23 Ma	23 Ve	23 Lu	23 Lu	23 Je T3	23 Sa	23 Ma T3	23 Je	23 Di
24 Me	24 Ve	24 Lu	24 Me	24 Sa	24 Ma T2	24 Ma T2	24 Ve	24 Di	24 Me	24 Ve	24 Lu
25 Je T1	25 Sa	25 Ma T1	25 Je	25 Di	25 Me	25 Me	25 Sa	25 Lu	25 Je T3	25 Sa	25 Ma
26 Ve	26 Di	26 Me	26 Ve	26 Lu	26 Je T2	26 Je T2	26 Di	26 Ma T3	26 Ve	26 Di	26 Me
27 Sa	27 Lu	27 Je T1	27 Sa	27 Ma T2	27 Ve	27 Ve	27 Lu	27 Me	27 Sa	27 Lu	27 Je
28 Di	28 Ma	28 Ve	28 Di	28 Me	28 Sa	28 Sa	28 Ma	28 Je T3	28 Di	28 Ma	28 Ve
29 Lu	29 Me	29 Sa	29 Lu	29 Je T2		29 Di	29 Me	29 Ve	29 Lu	29 Me	29 Sa
30 Ma T1	30 Je	30 Di	30 Ma	30 Ve		30 Lu	30 Je	30 Sa	30 Ma T3	30 Je	30 Di
	31 Ve		31 Me	31 Sa		31 Ma T3		31 Di		31 Ve	31 Lu

Nbr séances T1	13
Nbr séances T2	13
Nbr séances T3	13

Adhésion Osmose (obligatoire) pour l'année	10 €
Prix des cours par trimestre	91 €

Les horaires :
Mardi 17h30 - 19h Cours Intermédiaire (à l'aise avec Salamba Sarvangasana)
Jeudi 15h45 - 17h15 Yoga doux (adapté aux fragilités des pratiquants)

Mardi 19h15 - 20h45 Cours général (Tous niveaux)
Jeudi 17h30 - 19h Débutants

Jeudi 19h15 - 20h45 Cours général (réservé aux pratiquants ayant plus de 3 ans de pratique)
